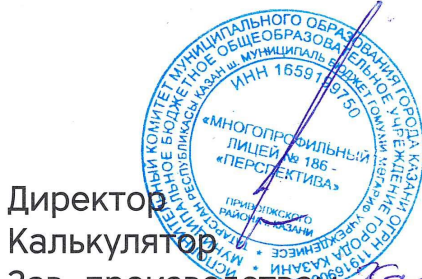


Меню

Меню на среду 19 ноября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
3/2015 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
ТТК Овощные палочки из моркови	100		1,3	0,1	6,9	34
84/2013 Салат пестрый	100		1,105	5,169	10,989	96
	сред.		2,25	2,632	10,777	77
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
82/2015 Борщ с капустой и картофелем	250		1,775	5,166	12,3	103
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	сред.		2,035	6,666	12,66	119
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2024 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом переменка	90/5/5		19,682	7,06	3,378	156
ТТК 2021 Гуляш из филе грудки индейки	50/50		9,113	7,273	2,077	110
ТТК 2022 Бифштекс рубленый по-домашнему	90		13,497	12,037	8,367	192
288/2015 Птица отварная	100		23,992	20,616	0,328	283
2017 Фрикадельки из птицы в соусе	55/40		13,015	15,079	3,276	201
	сред.		15,86	12,413	3,485	188
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 Каша полбяная рассыпчатая	180		6,46	7,326	34,949	231
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
129/2015 Капуста брокколи отварная	180		5,599	6,195	7,999	55
312/2015 Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
	сред.		5,68	6,297	28,116	179
НАПИТКИ						
ТТК Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
	сред.		0,068	0,012	9,567	39
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		89,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»